

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>CERRADO en conmemoración del Día del Trabajo</p>	<p>2</p> <p>Especialista de renovación de IEHP</p> <p>HIIT 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Nutrir y florecer 10am-11am Nutrición para tu bienestar Desarrollo de currículum** 10am-12pm Clase sobre ciudadanía 10am-11am y 4pm-5pm Zumbini 10:15am-11am Ejercicio intensivo 11am-12pm Lectura y manualidades para pequeños 11:15am-12pm Kickboxing en silla 12pm-1pm Fundamentos de nutrición 12pm-1pm (Español) Estiramiento y fortalecimiento 1pm-2pm</p> <p>Clinica de bienestar infantil y de adultos jóvenes 1pm-6pm</p> <p>Charla con el entrenador 1:30pm-2:30pm Ejercicio de Pound 2pm-3pm Hábitos saludables con Lizette 2:30pm-3:30pm Apoyo con las tareas 3pm-4:30pm</p> <p>Taller Creativo Familiar 3pm-5:45pm Edades 0-5 y 13-17 con sus padres</p> <p>Manualidades y cuidado personal 4pm-5pm Triple Play 4:30pm-5:45pm Ejercicio para la mente y cuerpo Zumba 5pm-6pm</p>	<p>3</p> <p>Zumba 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Charlas del capítulo y actividades 10am-11am Club de trabajo** 10am-12pm Risas y juegos 10:15am-11am Diabetes entre amigos #1 10:30am-11:30am (Español) Zumba en silla 11am-12pm Pequeños aprendices 11:15am-12pm Diabetes entre amigos #6 12pm-1pm Movimiento y movilidad 12:30pm-1:30pm Charlar con el entrenador en la cocina 1pm-2pm Empezando con Zumba 2:30pm-3:30pm</p> <p>Boys & Girls Club 3pm-6pm Apoyo con tareas y actividades.</p> <p>Artes creativas para jóvenes 4pm-5:30pm Club de padres 4pm-5:30pm HIIT 4pm-5pm Zumba para niños 4:15pm-5pm Campamento de ejercicio para niños 5pm-5:45pm Zumba para tonificar 5pm-6pm</p>	<p>4</p> <p>Centro de Bienestar para la Comunidad CERRADO</p>	<p>5</p> <p>Ejercicio intensivo 9am-10am Charlas del capítulo y actividades 10am-11am Nutrir y florecer 10am-11am Nutrición para tu bienestar Zumbini 10:15am-11am Estiramiento y fortalecimiento 11am-12pm Pequeños aprendices 11:15am-12pm Estaciones educativas para que los padres enseñen a sus hijos Zumba en silla 12pm-1pm Hábitos saludables con Lizette 1pm-2pm Yin Yoga 2pm-3pm HIIT 3pm-4pm</p> <p>Boys & Girls Club 3pm-6pm Apoyo con tareas y actividades.</p> <p>Club de liderazgo para jóvenes 4pm-5:30pm Zumba 4pm-5pm</p> <p>Noche de juegos familiar Trae a toda la familia 4pm-5:30pm Edades 5-11 con sus padres Proporcionarán refrigerios ligeros. Mientras duren las reservas.</p> <p>Ejercicio de Pound 5pm-6pm</p>
<p>8</p> <p>Kickboxing 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Conozca sus derechos 9:30am-10:30am (Español) Fundamentos de nutrición 10am-11am</p> <p>Aplicación de Cal Fresh 10am-2pm</p> <p>Risas y juegos 10:15am-11am Movimiento y movilidad 11am-12pm HACSB Application Overview 11am-12pm Pequeños aprendices 11:15am-12pm Yoga en silla 12pm-1pm Charla con el entrenador 1pm-2pm Orientación de Goodwill 1:30pm-2:30pm Nutrir y florecer 2pm-3pm Nutrición para tu bienestar Energy Flow 2:30pm-3:30pm</p> <p>Boys & Girls Club 3pm-6pm Apoyo con tareas y actividades.</p> <p>Artes creativas para jóvenes 4pm-5:30pm Club de padres 4pm-5:30pm Aventuras de papilas gustativas 4pm-4:45pm Tejer y hacer crochet (autodirigido) 4pm-5pm Yoga para niños 5pm-5:45pm Yoga reparadora 5pm-6pm</p>	<p>9</p> <p>Especialista de renovación de IEHP</p> <p>HIIT 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Nutrir y florecer 10am-11am Nutrición para tu bienestar Desarrollo de currículum** 10am-12pm Clase sobre ciudadanía 10am-11am y 4pm-5pm Zumbini 10:15am-12pm y 11:15am-12pm Healthy Living my Best Self #2 10:30am-11:30am (Español) Master Your Glucose 10:30am-11:30am Ejercicio intensivo 11am-12pm Preparación para desastres 11am-11:30am (Español) Master Your Glucose 12pm-1pm (Español) Kickboxing en silla 12pm-1pm Fundamentos de nutrición 12pm-1pm (Español) Healthy Living my Best Self #4 12pm-1pm Lectura y manualidades para pequeños 1pm-1:45pm Estiramiento y fortalecimiento 1pm-2pm</p> <p>Clinica de bienestar infantil y de adultos jóvenes 1pm-6pm</p> <p>Charla con el entrenador 1:30pm-2:30pm Ejercicio de Pound 2pm-3pm Hábitos saludables con Lizette 2:30pm-3:30pm Apoyo con las tareas 3pm-4:30pm</p> <p>Taller Creativo Familiar 3pm-5:45pm Edades 0-5 y 13-17 con sus padres</p> <p>Manualidades y cuidado personal 4pm-5pm Triple Play 4:30pm-5:45pm Ejercicio para la mente y cuerpo Zumba 5pm-6pm</p>	<p>10</p> <p>Zumba 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm A Better Me 10am-11am Charlas del capítulo y actividades 10am-11am Club de trabajo** 10am-12pm Risas y juegos 10:15am-11am Digital Tools for a Healthier You 10:30am-11:30am (Español) Zumba en silla 11am-12pm Grupo de apoyo de pérdida y duelo 11am-12pm Pequeños aprendices 11:15am-12pm Movimiento y movilidad 12:30pm-1:30pm Charlar con el entrenador en la cocina 1pm-2pm Empezando con Zumba 2:30pm-3:30pm</p> <p>Boys & Girls Club 3pm-6pm Apoyo con tareas y actividades.</p> <p>Artes creativas para jóvenes 4pm-5:30pm Club de padres 4pm-5:30pm HIIT 4pm-5pm Zumba para niños 4:15pm-5pm Campamento de ejercicio para niños 5pm-5:45pm Zumba para tonificar 5pm-6pm</p>	<p>11</p> <p>Zumba para tonificar 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Charla con el entrenador 10am-11am Grupo para nuevos padres de lactancia 10am-12pm Ingles como segundo idioma 10am-11am y 4pm-5pm Nutrición para Pequeños 10:15am-11am Zumba 11am-12pm Pequeños aprendices 11:15am-12pm Beneficios de IEHP 101 11:30am-12:30pm y 12:30-1:30pm (Español) Lectura y manualidades para pequeños 12pm-12:45pm Zumba Gold 12pm-1pm Hábitos saludables con Lizette 12pm-1pm Midwifery-Led Prenatal Group 12:30pm-2:30pm Estiramiento y fortalecimiento 1pm-2pm Energy Flow 2pm-3pm Meditación con té 3pm-4pm HIIT 3pm-4pm Apoyo con las tareas 3pm-4:30pm Tejer y hacer crochet (autodirigido) 3pm-4pm Hatha Yoga 4pm-5pm</p> <p>Taller Creativo Familiar 3pm-5:45pm Edades 0-5 y 13-17 con sus padres</p> <p>Triple Play 4:30pm-5:45pm Ejercicio para la mente y cuerpo Entrenamiento de circuito 5pm-6pm</p>	<p>12</p> <p>Ejercicio intensivo 9am-10am Charlas del capítulo y actividades 10am-11am Fundamentos de nutrición 10am-11am Risas y juegos 10:15am-11am Estiramiento y fortalecimiento 11am-12pm Salud de los senos y de cuello uterino 11am-12pm Pequeños aprendices 11:15am-12pm Estaciones educativas para que los padres enseñen a sus hijos Kickboxing en silla 12pm-1pm Zumba en silla 1pm-2pm Empezando Zumba 2pm-3pm HIIT 3pm-4pm</p> <p>Boys & Girls Club 3pm-6pm Apoyo con tareas y actividades.</p> <p>Club de liderazgo para jóvenes 4pm-5:30pm Zumba 4pm-5pm</p> <p>Noche de cine familiar Trae a toda la familia 4pm-5:30pm Edades 5-11 con sus padres Proporcionarán refrigerios ligeros. Mientras duren las reservas.</p> <p>Ejercicio de Pound 5pm-6pm</p>
<p>15</p> <p>Kickboxing 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Conozca sus derechos 9:30am-10:30am (Español) Fundamentos de nutrición 10am-11am</p> <p>Aplicación de Cal Fresh 10am-2pm</p> <p>Risas y juegos 10:15am-11am Movimiento y movilidad 11am-12pm Pequeños aprendices 11:15am-12pm Yoga en silla 12pm-1pm Charla con el entrenador 1pm-2pm Orientación de Goodwill 1:30pm-2:30pm Nutrir y florecer 2pm-3pm Nutrición para tu bienestar Energy Flow 2:30pm-3:30pm</p> <p>Boys & Girls Club 3pm-6pm Apoyo con tareas y actividades.</p> <p>Artes creativas para jóvenes 4pm-5:30pm Club de padres 4pm-5:30pm Art Class 4pm-5:30pm Aventuras de papilas gustativas 4pm-4:45pm Tejer y hacer crochet (autodirigido) 4pm-5pm Yoga para niños 5pm-5:45pm Yoga reparadora 5pm-6pm</p>	<p>16</p> <p>Especialista de renovación de IEHP</p> <p>HIIT 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Nutrir y florecer 10am-11am Nutrición para tu bienestar Desarrollo de currículum** 10am-12pm Clase sobre ciudadanía 10am-11am y 4pm-5pm Zumbini 10:15am-11am y 11:15am-12pm Diabetes entre amigos #2 10:30am-11:30am (Español) Ejercicio intensivo 11am-12pm Fundamentos de nutrición 12pm-1pm (Español) Kickboxing en silla 12pm-1pm Diabetes entre amigos #2 12pm-1pm Lectura y manualidades para pequeños 1pm-1:45pm Estiramiento y fortalecimiento 1pm-2pm</p> <p>Clinica de bienestar infantil y de adultos jóvenes 1pm-6pm</p> <p>Charla con el entrenador 1:30pm-2:30pm Ejercicio de Pound 2pm-3pm Hábitos saludables con Lizette 2:30pm-3:30pm Apoyo con las tareas 3pm-4:30pm</p> <p>Taller Creativo Familiar 3pm-5:45pm Edades 0-5 y 13-17 con sus padres</p> <p>Manualidades y cuidado personal 4pm-5pm Triple Play 4:30pm-5:45pm Ejercicio para la mente y cuerpo Zumba 5pm-6pm</p>	<p>17</p> <p>Zumba 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm CPR 9:30am-12:30pm 1:30pm-4:30pm (Español) Charlas del capítulo y actividades 10am-11am Club de trabajo** 10am-12pm Risas y juegos 10:15am-11am Zumba en silla 11am-12pm Pequeños aprendices 11:15am-12pm Movimiento y movilidad 12:30pm-1:30pm Charlar con el entrenador en la cocina 1pm-2pm Empezando con Zumba 2:30pm-3:30pm</p> <p>Boys & Girls Club 3pm-6pm Apoyo con tareas y actividades.</p> <p>Artes creativas para jóvenes 4pm-5:30pm Club de padres 4pm-5:30pm HIIT 4pm-5pm Zumba para niños 4:15pm-5pm Campamento de ejercicio para niños 5pm-5:45pm Zumba para tonificar 5pm-6pm</p>	<p>18</p> <p>Zumba para tonificar 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Charla con el entrenador 10am-11am Grupo para nuevos padres de lactancia 10am-12pm Ingles como segundo idioma 10am-11am y 4pm-5pm Zumba 11am-12pm Nutrición para Pequeños 10:15am-11am Pequeños aprendices 11:15am-12pm Lectura y manualidades para pequeños 12pm-12:45pm Zumba Gold 12pm-1pm Hábitos saludables con Lizette 12pm-1pm Midwifery-Led Prenatal Group 12:30pm-2:30pm Estiramiento y fortalecimiento 1pm-2pm Energy Flow 2pm-3pm Meditación con té 3pm-4pm HIIT 3pm-4pm Apoyo con las tareas 3pm-4:30pm Tejer y hacer crochet (autodirigido) 3pm-4pm Hatha Yoga 4pm-5pm</p> <p>Taller Creativo Familiar 3pm-5:45pm Edades 0-5 y 13-17 con sus padres</p> <p>Triple Play 4:30pm-5:45pm Ejercicio para la mente y cuerpo Entrenamiento de circuito 5pm-6pm</p>	<p>19</p> <p>Ejercicio intensivo 9am-10am Charlas del capítulo y actividades 10am-11am Nutrir y florecer 10am-11am Nutrición para tu bienestar Zumbini 10:15am-11am Estiramiento y fortalecimiento 11am-12pm Pequeños aprendices 11am-11:30am Estaciones educativas para que los padres enseñen a sus hijos Zumba en silla 12pm-1pm Hábitos saludables con Lizette 1pm-2pm Yin Yoga 2pm-3pm HIIT 3pm-4pm</p> <p>Boys & Girls Club 3pm-6pm Apoyo con tareas y actividades.</p> <p>Club de liderazgo para jóvenes 4pm-5:30pm Zumba 4pm-5pm</p> <p>Noche de juegos familiar Trae a toda la familia 4pm-5:30pm Edades 5-11 con sus padres Proporcionarán refrigerios ligeros. Mientras duren las reservas.</p> <p>Ejercicio de Pound 5pm-6pm</p>
<p>22</p> <p>Kickboxing 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Fundamentos de nutrición 10am-11am</p> <p>Aplicación de Cal Fresh 10am-2pm</p> <p>Risas y juegos 10:15am-11am Movimiento y movilidad 11am-12pm Pequeños aprendices 11:15am-12pm Yoga en silla 12pm-1pm Charla con el entrenador 1pm-2pm Orientación de Goodwill 1:30pm-2:30pm Nutrir y florecer 2pm-3pm Nutrición para tu bienestar Energy Flow 2:30pm-3:30pm</p> <p>Boys & Girls Club 3pm-6pm Apoyo con tareas y actividades.</p> <p>Artes creativas para jóvenes 4pm-5:30pm Club de padres 4pm-5:30pm Aventuras de papilas gustativas 4pm-4:45pm Tejer y hacer crochet (autodirigido) 4pm-5pm Yoga para niños 5pm-5:45pm Yoga reparadora 5pm-6pm</p>	<p>23</p> <p>Especialista de renovación de IEHP</p> <p>HIIT 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Nutrir y florecer 10am-11am Nutrición para tu bienestar Clase sobre ciudadanía 10am-11am y 4pm-5pm</p> <p>Goodwill Evento de Contratación 10am-2pm Para más información llame a 760-780-4970 Ext. 4855</p> <p>Zumbini 10:15am-11am y 11:15am-12pm Healthy Heart #1 10:30am-11:30am (Español) Fundamentos de nutrición 12pm-1pm (Español) Healthy Heart #3 12pm-1pm Lectura y manualidades para pequeños 1pm-1:45pm Estiramiento y fortalecimiento 1pm-2pm</p> <p>Clinica de bienestar infantil y de adultos jóvenes 1pm-6pm</p> <p>Charla con el entrenador 1:30pm-2:30pm Ejercicio de Pound 2pm-3pm Hábitos saludables con Lizette 2:30pm-3:30pm Apoyo con las tareas 3pm-4:30pm</p> <p>Taller Creativo Familiar 3pm-5:45pm Ages 0-5 y 13-17 con sus padres</p> <p>Manualidades y cuidado personal 4pm-5pm Triple Play 4:30pm-5:45pm Ejercicio para la mente y cuerpo Zumba 5pm-6pm</p>	<p>24</p> <p>Zumba 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Charlas del capítulo y actividades 10am-11am A Better Me 10am-11am (Español) Club de trabajo** 10am-12pm Digital Tools for a Healthier You 10am-11am Risas y juegos 10:15am-11am Grief and Loss Support Group 11am-12pm (Español) Pequeños aprendices 11:15am-12pm Movimiento y movilidad 12:30pm-1:30pm Charlar con el entrenador en la cocina 1pm-2pm Medicare 101 1pm-2pm y 2pm-3pm (Español) Empezando con Zumba 2:30pm-3:30pm</p> <p>Boys & Girls Club 3pm-6pm Apoyo con tareas y actividades.</p> <p>Artes creativas para jóvenes 4pm-5:30pm Club de padres 4pm-5:30pm HIIT 4pm-5pm Zumba para niños 4:15pm-5pm Campamento de ejercicio para niños 5pm-5:45pm Zumba para tonificar 5pm-6pm</p>	<p>25</p> <p>Zumba para tonificar 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Charla con el entrenador 10am-11am Ingles como segundo idioma 10am-11am y 4pm-5pm Zumba 11am-12pm Nutrición para Pequeños 10:15am-11am Pequeños aprendices 11:15am-12pm Lectura y manualidades para pequeños 12pm-12:45pm Zumba Gold 12pm-1pm Hábitos saludables con Lizette 12pm-1pm Estiramiento y fortalecimiento 1pm-2pm Energy Flow 2pm-3pm Meditación con té 3pm-4pm HIIT 3pm-4pm Apoyo con las tareas 3pm-4:30pm Tejer y hacer crochet (autodirigido) 3pm-4pm Hatha Yoga 4pm-5pm</p> <p>Taller Creativo Familiar 3pm-5:45pm Edades 0-5 y 13-17 con sus padres</p> <p>Triple Play 4:30pm-5:45pm Ejercicio para la mente y cuerpo Entrenamiento de circuito 5pm-6pm</p>	<p>26</p> <p>Ejercicio intensivo 9am-10am Charlas del capítulo y actividades 10am-11am Nutrir y florecer 10am-11am Nutrición para tu bienestar Zumbini 10:15am-11am Estiramiento y fortalecimiento 11am-12pm Pequeños aprendices 11am-11:30am Estaciones educativas para que los padres enseñen a sus hijos Zumba en silla 11:30am-12:30pm Hábitos saludables con Lizette 1pm-2pm Yin Yoga 2pm-3pm HIIT 3pm-4pm</p> <p>Boys & Girls Club 3pm-6pm Apoyo con tareas y actividades.</p> <p>Club de liderazgo para jóvenes 4pm-5:30pm Zumba 4pm-5pm</p> <p>Crafty Crew Collective Ven a crear una merienda y una manualidad temática. Trae a toda la familia 4pm-5:30pm</p> <p>Ejercicio de Pound 5pm-6pm</p>
<p>29</p> <p>Kickboxing 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Fundamentos de nutrición 10am-11am</p> <p>Aplicación de Cal Fresh 10am-2pm</p> <p>Risas y juegos 10:15am-11am Movimiento y movilidad 11am-12pm HACSB Application Overview 11am-12pm Pequeños aprendices 11:15am-12pm Yoga en silla 12pm-1pm Charla con el entrenador 1pm-2pm Orientación de Goodwill 1:30pm-2:30pm Nutrir y florecer 2pm-3pm Nutrición para tu bienestar Energy Flow 2:30pm-3:30pm</p> <p>Boys & Girls Club 3pm-6pm Apoyo con tareas y actividades.</p> <p>Artes creativas para jóvenes 4pm-5:30pm Club de padres 4pm-5:30pm Aventuras de papilas gustativas 4pm-4:45pm Tejer y hacer crochet (autodirigido) 4pm-5pm Yoga para niños 5pm-5:45pm Yoga reparadora 5pm-6pm</p>	<p>30</p> <p>Especialista de renovación de IEHP</p> <p>HIIT 9am-10am Hora de jugar (autodirigido) 9am-10am Educación sobre energía y ahorro** 9am-10am y 1pm-2pm Nutrir y florecer 10am-11am Family Playtime 10am-11am Desarrollo de currículum** 10am-12pm Clase sobre ciudadanía 10am-11am y 4pm-5pm Diabetes entre amigos #2 10:30am-11:30am (Español) Zumbini 11:15am-12pm Ejercicio intensivo 11am-12pm Kickboxing en silla 12pm-1pm Fundamentos de nutrición 12pm-1pm (Español) Diabetes entre amigos #2 12pm-1pm Lectura y manualidades para pequeños 1pm-1:45pm Estiramiento y fortalecimiento 1pm-2pm</p> <p>Clinica de bienestar infantil y de adultos jóvenes 1pm-6pm</p> <p>Charla con el entrenador 1:30pm-2:30pm Ejercicio de Pound 2pm-3pm Hábitos saludables con Lizette 2:30pm-3:30pm Apoyo con las tareas 3pm-4:30pm</p> <p>Taller Creativo Familiar 3pm-5:45pm Ages 0-5 y 13-17 con sus padres</p> <p>Manualidades y cuidado personal 4pm-5pm Triple Play 4:30pm-5:45pm Zumba 5pm-6pm</p>	<p>Legenda</p> <p>**Se requiere inscripción previa y/o solicitud</p> <p>Color de fuente azul - Clases para bebés y niños pequeños de 0 a 5 con sus padres</p> <p>Color de fuente morado - Clases para niños de 5 a 11 años con sus padres</p> <p>Color de fuente verde - Clases para jóvenes de 12 a 17 años</p> <p>Color de Fuente negro - Clases para 12 años y mayor</p> <p>HACSB - Housing Authority of the County of San Bernardino</p> <p>STEM - Ciencia, Ingeniería, Tecnología, Matemáticas</p> <p>Color de Fuente azul claro - Clases para niños de 6 a 12 con los padres en las instalaciones</p>	<p>Necesita ayuda para renovar su Medi-Cal o solicitar cobertura de salud de IEHP? IEHP está aquí para ayudar. Llámenos al 888-860-1296 o visite nuestro centro para hacer cita.</p> <p>¿Necesita ayuda con los beneficios, actualizar la información demográfica o cambiar de proveedor? Contamos con representantes de servicios para miembros en el centro de Lunes a Viernes de 9am a 5:30pm. ¡Pide hablar con ellos hoy mismo!</p> <p>Clinica de bienestar infantil y de adultos jóvenes 1pm-6pm Cada Martes</p> <p>Su hijo/a debe tener una cita de bienestar? Llame al 866-228-4347, opción 5, para verificar su elegibilidad y programar una cita o acérquese sin cita previa. Miembros activos de IEHP Direct de 3 a 21 años ¡Bienvenidos!</p> <p>¡Los grandes futuros comienzan aquí! Boys & Girls Club ofrece apoyo con las tareas, STEM, Triple Play, arte y más. Se ofrece refrigerio y cena ligera. Programa extraescolar para niños de 6 a 12 años. Se requiere solicitud. Para más información, llame al 909-856-8689. Escanee el código QR para.</p> <p>¡Septiembre es el mes nacional del autocuidado! Busca el símbolo para unirte a una clase GRATUITA sobre autocuidado. El mes de la Herencia Hispana se celebra del 15 de septiembre al 15 de octubre. Busque un símbolo para unirse a una clase temática.</p>	